



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SÃO JOSÉ DE SÃO LÁZARO E DE SÃO JOÃO DO SOUTO

Município de Braga

INFORMAÇÃO COVID-19

Viseira não dispensa utilização de máscara



O alerta foi deixado esta segunda-feira pela Diretora-Geral da Saúde na conferência de imprensa de atualização dos dados da pandemia de COVID-19: “A viseira não é um método que dispense a utilização de uma máscara”.

Questionada sobre a eficácia das viseiras, Graça Freitas explicou que este tipo de equipamento “protege muito bem os olhos e o nariz, mas já não protege tão bem – porque é aberto em baixo – gotículas expelidas através do espirro, da tosse e até mesmo da fala”.

Por isso, conclui, “tendo a sua utilidade, [a viseira] deverá ser usada complementarmente com método barreira que permita tapar a boca e o nariz”.

Independentemente dos métodos barreira usados, ressaltou a responsável, as regras de controlo de infeção usadas até à data são para manter. “Com máscara ou sem máscara, com viseira ou sem viseira, a regra do distanciamento físico mantém-se. Temos que continuar a ter a disciplina de, mesmo com o método barreira, manter o distanciamento”, assinalou a especialista em saúde pública.

Adicionalmente, recordou, “também se mantém a regra da higiene das mãos, uma vez que todos sabemos que as mãos são o grande veículo de transmissão dos vírus do nariz e da boca para outras partes do corpo, para as superfícies, objetos”. Tal como “também não podem ser esquecidas as questões relacionadas com a etiqueta respiratória”.

No que diz respeito à utilização das máscaras, a Diretora-Geral da Saúde frisou que “deve cobrir a boca e o nariz e não deve ser manuseada”.

Braga, 5 de maio de 2020

A JUNTA DE FREGUESIA,